



# MANAGER LA PERFORMANCE

## Les atouts du modèle sportif

<b>Objectifs de la formation :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Appréhender la notion de performance appliquée au sport</li> <li>› Identifier les atouts du modèle sportif</li> <li>› Transposer le modèle sportif dans sa pratique managériale</li> <li>› Faire de son management un atout pour l'entreprise</li> </ul>	
<b>Public visé :</b> Cadres et encadrants qui souhaitent développer leur efficacité managériale et connaître les leviers de performance d'un management d'équipe inspiré du modèle sportif.	<b>Pré-requis :</b> Cette formation ne nécessite pas de pré-requis.
<b>Objectifs pédagogiques :</b> A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : <ul style="list-style-type: none"> <li>› Expliquer la notion de performance : ses perceptions et ses enjeux</li> <li>› Reconnaître les forces et faiblesses de ses collaborateurs</li> <li>› Identifier clairement les objectifs de l'équipe</li> <li>› Mobiliser son équipe dans l'atteinte des objectifs</li> <li>› Expliquer les résultats obtenus</li> </ul>	
<b>Programme :</b> <u>Jour 1</u> : Observation de la performance sportive (7h) <ul style="list-style-type: none"> <li>› Les forces et faiblesses de ses coéquipiers</li> <li>› Préparation des objectifs et du projet</li> <li>› Préparation des objectifs intermédiaires</li> <li>› Accompagner son équipe : préparation physique, technique et mentale</li> <li>› Suivi, contrôle et mesure des résultats</li> </ul> <u>Jour 2</u> : Transposition du modèle sportif (7h) <ul style="list-style-type: none"> <li>› Construction de l'équipe : les bonnes personnes au bon endroit</li> <li>› Des objectifs clairs et précis</li> <li>› Entraînement et animation d'une équipe</li> <li>› Echecs / erreurs : une occasion d'apprendre</li> </ul>	<b>Intervenant :</b> <div style="text-align: right;">  </div> <p>Delphine PICHARD, Coach et Formatrice</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Certification RNCP1 - Coach Professionnel</li> <li>› Certification Professionnelle FFP - Animation de groupes en formation</li> <li>› Certification Professionnelle FFP - Coaching et Bilan de Compétences</li> <li>› Spécialisation Préparation Mentale des Sportifs</li> </ul>
<b>Pédagogie :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Apports de contenus (modèles théoriques, principes et techniques, références)</li> <li>› Alternance de méthodes pédagogiques : expositive, interrogative et active</li> <li>› Expérimentation et exercices d'approfondissement en binômes voire trinômes</li> <li>› Mises en situation, feed-back et supervision</li> </ul>	<b>Modalités pratiques :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Présentiel</li> <li>› Durée : 2 jours, soit 14 heures</li> <li>› Formation réalisée en intra ou inter-entreprises</li> <li>› Participants : mini 4, maxi 12</li> </ul>