



## BILAN DE COMPÉTENCES

### Objectifs de la formation :

- › Permettre au bénéficiaire d'analyser ses compétences, ses aptitudes et motivations, afin d'envisager son avenir professionnel

### Public visé :

Tout salarié ou demandeur d'emploi, désireux de faire le point sur ses compétences

### Pré-requis :

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis.

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- › définir ou confirmer un projet professionnel
- › identifier des pistes de réflexion en cohérence
- › formaliser un plan d'actions pour aller dans le sens de ce projet
- › être autonome dans la poursuite de sa carrière professionnelle

### Programme :

#### Phase préliminaire

- › Rappeler les conditions de déroulement du bilan et préciser les méthodes et outils mis en oeuvre
- › Confirmer l'engagement du bénéficiaire dans sa démarche
- › Définir et analyser la nature des besoins et objectifs

#### Phase d'investigation

- › Analyser les motivations et intérêts professionnels et personnels
- › Identifier les compétences et aptitudes professionnelles et personnelles et, le cas échéant, évaluer ses connaissances générales
- › Déterminer ses possibilités d'évolution professionnelle

#### Phase de conclusion

- › Prendre connaissance des résultats de la phase d'investigation
- › Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel et, le cas échéant, d'un projet de formation
- › Formaliser le projet et identifier les principales étapes de la mise en oeuvre

### Pédagogie :

- › Entretien préliminaire gratuit et sans engagement pour prendre connaissance des méthodes d'accompagnement
- › Alternance de rendez-vous en présentiel avec l'accompagnateur, et de démarches personnelles
- › Utilisation d'outils et méthodes personnalisés pour s'adapter au profil de la personne
- › Auto-évaluations des compétences, aptitudes et qualités, en adéquation avec un projet professionnel réaliste et réalisable
- › Mise à disposition d'un livret de synthèse

### Modalités pratiques :

- › Présentiel / Distanciel
- › Lieu : Sète / Outils : téléphone ou visio
- › 24h d'accompagnement, dont 16h en présentiel (8 entretiens individuels de 2h + 8h de travail personnel)
- › Inscription jusqu'à 15 jours avant la date de début du bilan

### Evaluation des acquis :

- › Recueil des attentes
- › Evaluation à chaque étape pédagogique
- › Retour sur les attentes en fin de formation