



LAB DE LA PERF

DES PRATIQUES PARTAGÉES POUR UNE PERFORMANCE AUGMENTÉE

Un programme de 5 ateliers de 3h, destinés aux entraîneurs et staffs de haut niveau, animés par un binôme de professionnels de l'accompagnement dans le sport de haut niveau

Un processus d'intelligence collective basé sur le partage d'expériences

OBJECTIF : (se) donner les moyens de générer plus de performance chez les sportifs

