



Conseiller Technique
National de Voile

Accompagnateur mental
des acteurs de la
performance sportive



FABIEN CADET

FF  **Voile**



Après 25 ans d'expérience en tant qu'entraîneur de planche à voile olympique, Fabien coordonne depuis 15 ans le pôle espoirs voile à Carnon, accompagnant les athlètes dans leur projet de performance.

Coach mental depuis 5 ans, intervenant au sein de la cellule performance humaine de la Fédération Française de Voile depuis 2 ans, il accompagne des athlètes et entraîneurs de haut niveau en voile, ski et football sur la dimension mentale.

Il anime également des formations d'entraîneurs à l'échelle régionale et nationale.



FABIEN CADET