



ML

Ex Athlète de l'équipe  
de France d'athlétisme,  
en heptathlon-pentathlon

Fondatrice de  
Fit&Sweet Coaching

CASSANDRE AGUESSY-THOMAS





Ancienne athlète de haut niveau en équipe de France, spécialiste des épreuves combinées, Cassandre a consacré 15 ans de sa vie à l'athlétisme, avec à la clé 4 titres de championne de France en heptathlon et pentathlon.

Aujourd'hui entrepreneuse, elle dirige Fit&Sweet Coaching, un concept qu'elle a créé autour du sport-santé, qui allie son expérience du sport de haut niveau à sa passion pour la pâtisserie.

Elle vient tout juste de mettre un terme à sa carrière sportive pour se consacrer pleinement à son entreprise.



CASSANDRE AGUESSY-THOMAS